

GHID DE CONDUITA

Măsuri privind prevenirea și controlul
infecției SARS-COV-2 în contextul
pandemiei de COVID-19



PURTAREA MĂNUȘILOR NU MODIFICĂ
NICIODATĂ INDICAȚIILE IGIENEI
MÂINILOR ȘI NICI NU O ÎNLOCUIEȘTE!

Informatii generale despre noul Coronavirus

Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU PACIENȚI ȘI VIZITATORI

Informații despre COVID-19

5 lucruri de știut

Ce este COVID-19?

COVID-19 este o boală cauzată de un nou coronavirus, care nu a fost anterior găsit la oameni. Coronavirurile sunt o familie mare de virusuri, care se găsesc atât la animale, cât și la oameni.

Care sunt simptomele COVID-19?

În majoritatea cazurilor, COVID-19 cauzează simptome ușoare, cum ar fi rinoree, durere de gât, tuse și febră. Poate fi mai gravă la unii oameni și poate duce la pneumonie și la dificultăți de respirație. În unele cazuri, infecția poate duce la deces.

Cum se transmite COVID-19?

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact direct cu o persoană infectată. Când aceasta tușește sau strănută, elimină picături mici și, dacă sunteți prea aproape, puteți inhala virusul.

Cine este la risc mare?

Încă descoperim cum COVID-19 afectează oamenii. Vârstnici și persoanele cu boli cronice, cum ar fi diabet sau boli cardiace, par să aibă risc mai mare de a face o formă gravă a bolii.

Care este tratamentul pentru COVID-19?

În prezent, nu există un tratament sau vaccin pentru COVID-19. Totuși, multe dintre simptome pot fi tratate.

5 lucruri de făcut

Spălați-vă frecvent pe mâini

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, folosiți o soluție pe bază de alcool. Aceasta va elimina virusul dacă se găsește pe mâinile dumneavoastră.

Când tușiți și strănuți, acoperiți gura și nasul cu pliu cotului sau cu un șervețel

Aruncați imediat șervețelul folosit și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu o soluție pe bază de alcool. Astfel, îi protejați pe ceilalți de orice virus eliminat prin tuse și strănut.

Dacă se poate, păstrați 1 metru distanță față de o persoană care tușește, strănută și are febră.

COVID-19 pare să se răspândească cel mai ușor prin contact apropiat cu o persoană infectată.

Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura

Mâinile ating numeroase suprafețe care pot fi contaminate. Dacă vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile murdare, puteți transfera virusul către dvs.

Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultăți de respirație, mergeți la medic. Sunați și anunțați unitatea sanitară că urmează să ajungeți.

Respectați întotdeauna recomandările medicului dvs. sau recomandările autorităților sanitare.



fb.com/OMSRomania



Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: PERSONALUL MEDICAL

Cum să vă protejați la serviciu de COVID-19



Respectați regulile stabilite de conducerea unității și discutați cu colegii despre procedurile de siguranță privind COVID-19.



Când intrați într-o încăpere în care se află un pacient suspect sau confirmat cu COVID-19, folosiți:
! mănuși de unică folosință
! un halat curat, cu mâneci lungi
! mască medicală care să vă acopere gura și nasul
! protecție pentru ochi, de exemplu ochelari



Rețineți!

Echipamentul de protecție personală trebuie schimbat între utilizări și pentru fiecare pacient. Dacă utilizați echipament de unică folosință (de ex. măști, ochelari, ecrane pentru față), aruncați-l la gunoi într-un coș cu capac și spălați-vă bine pe mâini. Echipamentul de unică folosință nu poate fi reutilizat sau sterilizat.



Dacă efectuați o procedură care generează aerosoli, cum ar fi intubarea, folosiți o mască de protecție respiratorie, de ex. N95. Verificați întotdeauna etanșeitatea!



Încălțămîntea și consumabilele de protecție nu sunt obligatorii.

Rețineți!

Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile goale sau cu mănuși înainte de a efectua igiena adecvată a mâinilor.



Dacă începeți să tușiți, să strănuți sau faceți febră ducați-vă să vă spălați mâinile și raportați imediat situația la autoritățile competente și respectați recomandările acestora.



Cele 5 momente ale igienei mâinilor

Utilizați o soluție pe bază de alcool sau spălați mâinile cu apă și săpun:
1. Înainte de a pune mâna pe un pacient.
2. Înainte de a începe proceduri aseptice.
3. După riscul expunerii la fluide corporale.
4. După ce puneți mâna pe un pacient.
5. După ce atingeți obiecte din jurul unui pacient.



fb.com/OMSRomania

Important pentru personalul medical

Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: PERSONALUL MEDICAL 

Comunicarea cu pacienții suspecți sau confirmați cu COVID-19

- Fiți respectuoși, politicoși și empatici.
- Rețineți că fiecare caz suspect sau confirmat, precum și însoțitorii acestora, pot fi stresați sau speriați.
- Cel mai important lucru pe care-l puteți face este să ascultați cu atenție întrebările și temerile.
- Folosiți limbaj comun și vorbiți rar.
- Răspundeți la orice întrebare și oferiți informații corecte despre COVID-19.
- Este posibil să nu aveți răspunsuri la toate întrebările: încă sunt multe necunoscute despre COVID-19 și nu este nicio problemă să recunoașteți asta.
- Dacă există, oferiți pacienților pliante sau alte informații tipărite.
- Pentru a-i liniști, puteți atinge pacienți suspecți sau confirmați, cu condiția să purtați echipament de protecție personală.
- Aflați informații corecte de la pacient: numele, data nașterii, istoric de călătorie, simptome.
- Explicați procedura unității sanitare pentru COVID-19, cum ar fi izolarea și limitarea accesului vizitatorilor, precum și pașii următori.
- Dacă pacientul este minor, permiteți unui membru al familiei sau tutorelui să-l însoțească; această persoană trebuie să aibă echipament de protecție personală, pe care să-l și folosească.
- Când este posibil, oferiți informații noi vizitatorilor și membrilor familiei.

 fb.com/OMSRomania



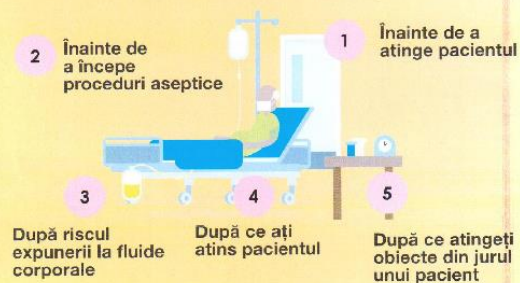
Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: PERSONALUL MEDICAL

Cele 5 momente pentru igiena mâinilor

Cele 5 momente pentru igiena mâinilor

Utilizați o soluție pe bază de alcool
sau spălați mâinile cu apă și săpun:



 fb.com/OMSRomania

 World Health Organization

Pregatirea unitatii medicale

Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: CONDUCEREA UNITĂȚII

Pregătirea pentru COVID-19 în unitatea sanitară pe care o conduceți

Înființați zona de triaj la intrarea în unitatea sanitară, înainte de orice zonă de așteptare, pentru a realiza screeningul pacienților pentru COVID-19. Astfel, veți limita posibilitatea răspândirii infecției în toată unitatea sanitară.

Prezentați informații (afișe, fluturări) referitoare la igiena adecvată respiratorie și a mâinilor, adresate pacienților și vizitatorilor.

Pregătiți o zonă de așteptare bine definită și separată pentru cazurile suspecte.



Puneți la dispoziție soluție pentru mâini pe bază de alcool și spații pentru spălat pe mâini cu apă și săpun pentru personalul medical, pacienți și vizitatori.

Fiiți atenți la oricine poate avea simptome, cum ar fi tuse, febră și dificultăți de respirație.

Protejați-vă angajații. Fiți pregătiți!

Asigurați-vă că personalul medical și cel din triaj:

- ! Este instruit cu privire la importanța, selecția și utilizarea adecvată a echipamentului personal de protecție.
- ! Este instruit în a identifica simptomele unei posibile infecții COVID-19 și oferă măști medicale suspectilor.
- ! Cunoaște definiția de caz și are la dispoziție o diagramă cu fluxul decizional, care poate fi consultată în stația de triaj.
- ! Izolează cu promptitudine un caz suspect.
- ! Realizează în mod frecvent igiena mâinilor.



bit.ly.com/OMSRomania

Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: CONDUCEREA UNITĂȚII

Managementul pacienților suspecti sau confirmați cu COVID-19 în unitatea sanitară

Personalul trebuie să poarte echipament de protecție personală adecvat când face screeningul pacienților la triaj. Dați măști medicale tuturor pacienților cu simptome de gripă sau care raportează posibila infecție COVID-19. Amintiți tuturor pacienților să aplice igiena adecvată respiratorie și a mâinilor.

Managementul amplasării



- ! Izolați imediat pacienții suspecti și cazurile confirmate.
- ! Pentru a reduce stresul și anxietatea, explicați pacienților ce faceți și de ce.
- ! Dacă este posibil, așezați pacienții în rezerve individuale.
- ! Suspecții și cazurile confirmate trebuie ținuti separați.
- ! Păstrați cel puțin 1 metru distanță între pacienți.
- ! Nu așezați mai mult de un pacient într-un pat.

Managementul mediului



- ! Limitați mișcarea pacienților în unitatea sanitară pentru a reduce răspândirea potențială a infecției.
- ! Dacă un pacient trebuie mutat, planificați mutarea din timp: tot personalul și vizitatorii care vin în contact direct cu pacientul trebuie să poarte echipament de protecție personală.
- ! Realizați curățarea și dezinfectarea regulată a mediului.
- ! Asigurați o ventilație bună: dacă este posibil, deschideți ușile și ferestrele.

Managementul vizitatorilor



- ! Limitați numărul de vizitatori per pacient.
- ! Toți vizitatorii trebuie să poarte echipament de protecție personală și vizitele acestora trebuie înregistrate.



bit.ly.com/OMSRomania

Precauțiuni generale

PRECAUȚIUNI PENTRU TRANSMITERE PRIN AER ECHIPAMENT DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ (EPI)

Acest EPI este recomandat pentru boli cu transmitere prin aer și trebuie însoțit de EPI suplimentar, necesar pentru boli cu alt tip de transmitere.

Efectuați igiena mâinilor

- 1** **Dezinfectant pe bază de alcool** sau **Apă și săpun**
Curățați mâinile 20-30 de secunde. Spălați mâinile 40-60 de secunde.



- 2** **Puneți-vă masca pentru protecție respiratorie**
(N95, FFP2, FFP3 sau echivalent)



PRECAUȚIUNI ÎN CAZ DE CONTACT ECHIPAMENT DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ (EPI)

- 1** **Dezinfectant pe bază de alcool** sau **Apă și săpun**
Curățați mâinile 20-30 de secunde. Spălați mâinile 40-60 de secunde.



- 2** **Puneți-vă halat**



- 3** **Puneți-vă mănuși**
Asigurați-vă că mănușile sunt puse peste manșeta halatului.



Precauțiuni specifice

PRECAUȚIUNI ÎN CAZ DE CONTACT ȘI DE CONTACT CU PICĂTURI DE LICHID INFECTAT ECHIPAMENT DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ (EPI)

Efectuați igiena

1

Dezinfectant

pe bază
de alcool

sau

Apă și săpun
Spălați mâinile
40-60 de secunde.

Curățați mâinile
20-30 de secunde.



2

Puneți-vă halat



3

Puneți-vă mască

Mască medicală

sau

Mască pentru protecție respiratorie (N95, FFP2, FFP3
sau echivalent). Folosiți doar în cazul efectuării
de proceduri generatoare de aerosoli.



4

Puneți-vă protecție pentru ochi

Puneți-vă vizieră sau ochelari.



5

Puneți-vă mănuși

Asigurați-vă că mănușile sunt puse
peste manșeta halatului.



ECHIPAREA ȘI DEZEECHIPAREA

Echipamentului de protecție personală (EPP)



Echiparea (atunci când sunt necesare toate piesele componente EPP)



Pasiul 1

- Identificați pericolele și gestionați riscurile. Luați toate EPP necesare.
- Stabiliți locul unde să vă echipați și dezechipați.
- Aveți pe cineva să vă ajute? O oglindă?
- Știți cum veți proceda cu echipamentul contaminat?



Pasiul 2

- Puneți-vă un halat.



Pasiul 3

- Puneți-vă scutul facial.

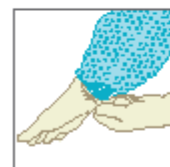
SAU

Pasiul 3b

- Puneți-vă o masă medicală și protectoare oculare (ochelari, vizetă)



Notă: În situația în care se efectuează proceduri care generează aerosoli (de ex. aspirație a tractului respirator, intubare, bronhoscopie, autopsie), trebuie să utilizați o mască de protecție respiratorie (de ex. N95, FFP2 sau echivalent), în combinație cu un scut facial sau cu protectoare oculare. Verificați etanșeitatea măștii dacă utilizați mască cu protecție respiratorie).



Pasiul 4

- Puneți mănușile (peste manșetă).

Dezechiparea

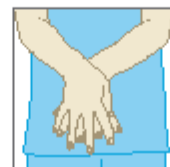


Pasiul 1

- Evitați contaminarea proprie, a altora și a mediului.
- Întâi se vor scoate cele mai contaminate piese din echipament.

Scoateți mănușile și halatul

- Scoateți halatul și mănușile, rulându-le cu partea interioară spre exterior.
- Aruncați halatul și mănușile în mod corespunzător*.



Pasiul 2

- Efectuați igiena riguroasă a mâinilor.



Pasiul 3a

Dacă purtați un scut facial:

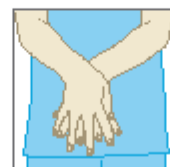
- Scutul facial se scoate apucându-l din partea din spate.
- Aruncați scutul facial în mod corespunzător*.



Pasiul 3b

Dacă purtați protectoare oculare și mască:

- Ochelarii vor fi scoși începând cu partea din spate.
- Puneți ochelarii într-un recipient separat, pentru reprocesare.
- Scoateți masca, apucând-o de partea din spate, și aruncați-o în mod corespunzător*.



Pasiul 4

- Efectuați igiena riguroasă a mâinilor.

* Respectând normele în vigoare - Ordinul MS nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale.

Definițiile de caz pentru infecția cu sars-cov 2

- Definițiile de caz pentru Sindromul respirator acut cu noul coronavirus (COVID-19)
-
- Caz suspect
-
- 1. Pacient cu infecție respiratorie acută (debut brusc cu cel puțin unul din următoarele simptome: **tuse, febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii)** **ȘI** fără o altă etiologie precizată care să explice pe deplin tabloul clinic
-
- **SAU**
-
- 2. Pacient cu infecție respiratorie acută (debut brusc cu cel puțin unul din următoarele simptome: **tuse, febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii)** **ȘI** fără o altă etiologie precizată care să explice pe deplin tabloul clinic **ȘI** cu istoric de călătorie internațională, în perioada de 14 zile anterioare datei debutului
-
- **SAU**
-
- 3. Pacient cu infecție respiratorie acută (debut brusc cu cel puțin unul din următoarele simptome: tuse, febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii) **ȘI** care s-a aflat în **contact apropiat** cu un caz confirmat cu COVID-19 în perioada de **14 zile** anterioare datei debutului
-
- **SAU**
-
- 4. Pacient cu **pneumonie, bronhopneumonie +/- pleurezie**, fără altă etiologie precizată care să explice pe deplin tabloul clinic
-
- **SAU**
-
- 5. Pacient cu **infecție respiratorie acută severă (SARI)** (febră sau istoric de febră **ȘI** tuse **ȘI** dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii) **ȘI** care necesită spitalizare peste noapte) fără altă etiologie precizată care să explice pe deplin tabloul clinic
-

Definițiile de caz pentru infecția cu sars-cov 2

- **Contactul apropiat este definit ca:**
-
- Persoană care locuiește în **aceeași gospodărie** cu un pacient cu COVID-19;
-
- Persoană care a avut **contact fizic direct** cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână fără igiena ulterioară a mâinilor);
-
- Persoană care a avut **contact direct neprotejat cu secreții infecțioase** ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mănușă);
-
- Persoană care a avut **contact față în față** cu un caz de COVID-19 la o **distanță mai mică de 2 m** și cu o durată de **minim 15 minute**;
-
- Persoană care s-a aflat în **aceeași încăpere** (ex. sala de clasă, sală de ședințe, sală de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m**;
-
- Persoană din rândul **personalului medico-sanitar** sau **altă persoană care acordă îngrijire directă** unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul **personalului de laborator** care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție*;
-
- ***Personalul medical care a purtat echipamentul de protecție corespunzător tipului de îngrijire acordată NU ESTE CONSIDERAT CONTACT APROPIAT.**
-
- Legătura epidemiologică ar fi putut avea loc în perioada de **14 zile anterioare** datei debutului cazului index.
- **Caz confirmat**
-
- O persoană cu confirmare în laborator a infecției cu SARS-CoV-2, indiferent de semnele și simptomele clinice.
-

Masuri de prevenire

- **Măsuri de prevenire în contextul COVID-19**
- Pe baza dovezilor disponibile, virusul SARS-CoV- 2 este transmis de la om la om prin contact direct și prin picături Flugel. Persoanele cu cel mai mare risc de infecție sunt cele care sunt în contact direct cu un pacient cu COVID-19 sau care au grijă de pacienții cu COVID-19.
- Măsurile de prevenire și limitare sunt esențiale atât în domeniul asistenței medicale, cât și în cel al comunității. Cele mai eficiente măsuri preventive pentru comunitate includ:
- efectuarea frecventă a igienei mâinilor cu o soluție hidro-alcoolică prin frecare în cazul în care mâinile nu sunt vizibil murdare sau cu apă și săpun în cazul în care mâinile sunt murdare; ☑ evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii;
- practicarea igienei respiratorii prin tuse sau strănut în plica cotului sau într-o batistă cu aruncarea imediată a acesteia;
- purtarea unei măști dacă aveți simptome respiratorii și efectuarea igienei mâinilor după îndepărtarea măștii;
- menținerea distanței sociale (minim 1 m) de la persoanele cu simptome respiratorii.
- Personalul medical trebuie să ia măsuri de precauție suplimentare pentru a se proteja și a preveni transmiterea în timpul îngrijirilor medicale. Măsurile de precauție care trebuie puse în aplicare de către personalul medical care îngrijesc pacienții cu COVID-19 includ utilizarea PPE în mod corespunzător; acest lucru implică atât selectarea PPE adecvat cât și echiparea și dezechiparea corespunzătoare a acestuia.

Recomandari de utilizare optima a echipamentului de protectie

Recomandari de utilizare optima a PPE disponibil.

Având în vedere deficitul global de PPE, următoarele strategii pot facilita utilizarea optimă a PPE

- Minimizarea necesitatii PPE
- Utilizarea corecta a PPE
- Coordonarea aprovizionarii PPE
- Utilizarea optima a PPE disponibil

Minimizarea necesității de PPE

- Următoarele intervenții pot minimiza necesitatea PPE, protejând în același timp personalul medical și alte persoane împotriva expunerii la virusul SARS-CoV-2 în cadrul asistenței medicale.
- Restricționați personalul medical să intre în camerele pacienților COVID-19 dacă nu sunt implicați în îngrijire directă. Luați în considerare gruparea activităților astfel încât să minimizați numărul de persoane introduse (de exemplu, verificați semnele vitale în timpul administrării medicamentelor sau livrați alimentele în timp ce se efectuează și alte îngrijiri) și planificați ce activități vor fi efectuate la marginea patului.
- În mod ideal, vizitatorii nu vor fi permisiți, dar dacă acest lucru nu este posibil, se va restricționa numărul de vizitatori în zonele de izolare a pacienților cu COVID-19; restricționarea timpului pe vizită; și oferiți instrucțiuni clare privind modul de echipare și dezechipare a PPE cât și a modului de efectuare a igienei mâinilor astfel încât vizitatorii să evite autocontaminarea .

Recomandari de utilizare optima a echipamentului de protectie

- PPE trebuie utilizat pe baza riscului de expunere (ex. tipul de activitate) și a dinamicii de transmitere a agentului patogen (ex. contact, picături sau aerosoli). Utilizarea exagerată a PPE va avea un impact suplimentar asupra penuriei de aprovizionare. Prin vizualizarea următoarelor recomandări se poate asigura utilizarea rațională a PPE.
- Tipul de PPE utilizat atunci când se oferă îngrijiri pacienților cu COVID-19, va varia în funcție de situație, personalul sanitar și activitatea desfășurată
- Personalul medical implicat în îngrijirea directă a pacienților trebuie să utilizeze următoarele
- PPE: halate, mănuși, mască și protecție oculară (ochelari de protecție sau scut facial).
- În mod specific, pentru procedurile generatoare de aerosoli (ex. intubare, ventilație noninvazivă, traheostomie, resuscitare cardiopulmonară, ventilație manuală înainte de intubare, bronhoscopie) personalul medical trebuie să utilizeze protecție, mănuși și halate; de asemenea, se vor utiliza șorțuri impermeabile, în cazul în care combinezoanele/halatele nu sunt impermeabile.
- Aparatele respiratorii (ex. N95, FFP2 standard sau echivalent) au fost utilizate pentru o perioadă îndelungată în timpul urgențelor anterioare de sănătate publică care au implicat boli respiratorii acute, atunci când PPE nu erau disponibile în cantități suficiente . Aceasta se referă la purtarea aceluiși aparat respirator în timp ce au grijă de mai mulți pacienți care au același diagnostic fără a-l scoate, iar dovezile indică faptul că aparatele respiratorii își mențin protecția atunci când sunt utilizate pentru perioade lungi de timp. Cu toate acestea, utilizarea unui aparat respirator timp de mai mult de 4 ore poate duce la disconfort și trebuie evitată.
- Pentru persoanele asimptomaticese recomandă purtarea măști de nici un tip.

Recomandari de utilizare a PPE

- **Cabinet de consultatie**

- **Personal medical**

Examinarea fizica a pacientului cu simptome respiratorii

- Masca simpla
- Halat de unica folosinta
- Manusi
- Protectie oculara

- **Personal medical**

Examinarea fizica a pacientului fara simptome respiratorii

- Echipament individual de protectie conform precautiunilor universale standard si a evaluarii riscului

- **Pacienti cu simptomatologie respiratorie**

Orice activitate : Masca simpla

Pacienti fara simptomatologie respiratorie

Orice activitate: Nu necesita echipament individual de protectie

Recomandari de utilizare a PPE

- **Cabinet de consultatie**

- Ingrijitoare de curatenie

Intre consultatii si dupa examinarea pacientilor cu simptome respiratorii

- Masca simpla
 - Halat de unica folosinta
 - Manusi menajere
 - Protectie oculara (daca exista risc de stropire cu materie organica sau chimica)
 - Ghete / papuci de spital inchisi in fata

Recomandari de utilizare a PPE

- Sala de asteptare

Pacienti cu simptomatologie respiratorie

Orice activitate:

- Masca simpla
- Izolati imediat pacientul in camera de izolare sau intr-o zona separata de sala de asteptare. Daca acest lucru nu este posibil, asigurati o distanta de cel putin 1 m de respectivul pacient

Pacienti fara simptomatologie respiratorie

Orice activitate :

Nu necesita echipament individual de protectie

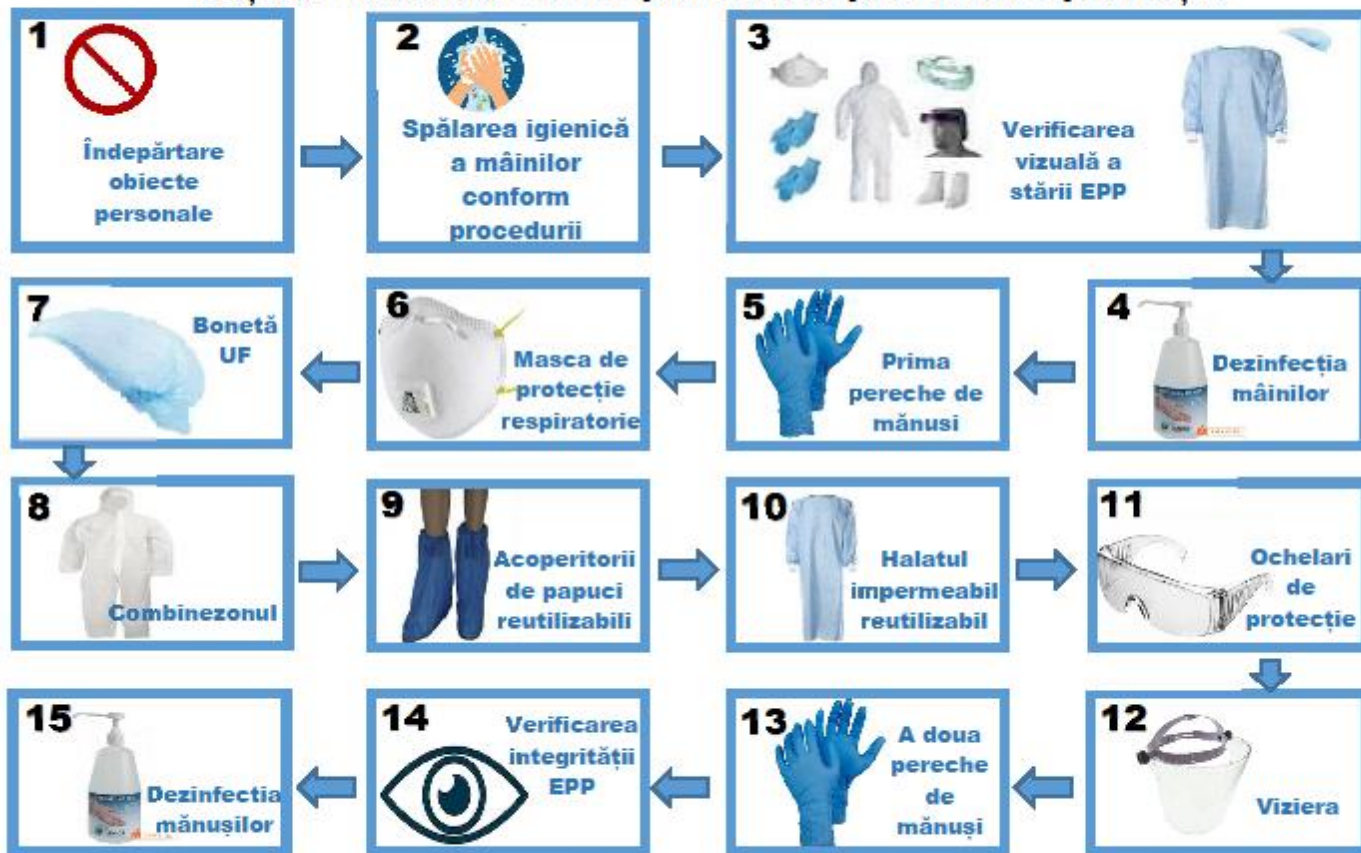
Zona administrativa

Nu necesita echipament individual de protectie

RECOMANDARILE COMISIE DE DERMATOVENEROLOGIE IN CONTEXTUL PANDEMIEI COVID-19

- In cazul utilizarii dermatoscopului sau videodermatoscopului acestea se vor dezinfecta dupa fiecare consult cu solutii adecvate conform normelor.
- Se recomanda ca operatiile chirurgicale, interventiile laser, electrocauterizarile, radiofrecventa, procedurile dermatocosmetice, injectarile etc. sa fie reprogramate daca nu sunt urgente medicale. In cazul in care unele sunt absolut necesare este obligatoriu sa se asigure toate masurile de protectie (pentru personalul medical si pentru pacient) si ulterior de dezinfectie necesara. In plus, sala de interventii va fi strelizilata conform recomandărilor în vigoare.
- In sala de asteptare trebuie asigurata distantarea sociala prin semne vizibile sau distantarea scaunelor.

Pașii de îmbrăcare a echipamentului personal de protecție



ATENȚIE! ACEASTĂ ESTE DOAR O SCHEMA. PENTRU MAI MULTE DETALII PRIVIND MODUL DE ÎNLĂȚURARE A ECHIPAMENTULUI DE PROTECȚIE, VĂ RUGĂM SĂ CONSULTĂȚI PROCEDURA DIN CIRCUITUL PACIENȚILOR SUSPECȚI/INFECTAȚI CU CORONAVIRUS SARS - COV2.

CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →



Identifică partea de sus,
unde se află banda metalică
sau marginea tare



Pune masca
cu partea colorată
spre exterior



Așază banda metalică
sau marginea tare
deasupra nasului



Acoperă nasul, gura,
și bărbia



Potrivește masca pe față
fără a lăsa spații libere
pe lateralele



Evită să atingi
masca



Scoate masca
apucând-o de barete



Ține masca departe
de tine și de suprafețe
în timp ce o scoți



După folosire, aruncă
imediat masca, preferabil
într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini
după ce arunci
masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja
de COVID-19. Păstrează distanța de cel
puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te
des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

who.int/epi-win

